

# ニコニコセミナー

第1回

## 体の中からキレイにやせる!

### 腸から超キレイ☆腸もみダイエット

講師: 宇保りか子氏 (エステサロン&E代表 腸もみセラピスト・NTファスティングインストラクター)



美容矯正・脱毛・美顔などトータルビューティーのプロデュースをしています☆

私も昔は「デブ」でした! いろいろ試したダイエットは失敗ばかり... 全身がパンパン( )\_(<)

そんな私が腸もみに出会い、なんと! 15kgも減量に成功!!! 体も心も軽くなり、毎日心ウキウキの日々☆こんな体験をぜひあなたにも感じていただきたい! とセラピストとして頑張っています。beforeとafter

体験したらわかります! あなたも、くびれのあるモチお腹になりませんか??? ストレスなくダイエット! 体の中から健康になれる!

女性の永遠の夢がかないます!!



#### ☆腸もみ体験者の声☆

- ・ガス腹が解消しました!
- ・頭痛が解消!
- ・メタボ腹が解消しました!
- ・腸もみしたら毎日が快便!
- ・出産後たるんでポッコリ出た下腹がペタンコ!

日 時 : 平成 24年 9月 15日(土)

受付13:30~ 開始14:00~15:30

会場 : 嘉手納町字嘉手納525 (有) 德里住建ビル2F

参加費 : 無料

定員 : 20名

受講締切日 : 平成 24年 9月 13日(木)

人気セミナーにつき、参加ご連絡はお早めをお願いします。(定員に達しだい、締切)

※当日は大判バスタオルをご持参、動きやすい服装でご参加下さい!



.....お 申 込.....

参加者名: \_\_\_\_\_ ご連絡先: \_\_\_\_\_

《お申込・お問い合わせ先》

(有) 德里住建

ニコニコキッチン沖縄中部店

TEL: 956-6333

TEL: 989-6366

FAX: 956-5999

FAX: 989-6377

ニコニコ  
セミナー