



ニコニコセミナー

第2回

「噛む」トレ健康法

元気で長生き!! 噛めば噛むほどハッピー★

地域社会への住環境のご提案

食の支援をお手伝いする

(有) 德里住建



講師：森 誠 氏

医療法人健歯会ふるげん歯科クリニック院長

日本歯科医師会会員 / 沖縄県歯科医師会会員

沖縄県歯科医師会広報委員会元委員長 / 沖縄県中部歯科医師会元監事

かむトレダイエット

健康

元気で長生き

美容

長寿

やわらかい食べ物が増え、噛む力が衰えつつあると言われる現代人。

しかし、「噛む」ことには秘められた効果があることを知っていますか??

今話題の「噛むトレダイエット」!! 老化や認知症まで予防する効果まで

認知症予防

あるといわれています。「噛む」事に秘められた不思議を皆様にお教えいたします!!

中高年の皆様、介護をされているご家族様、介護・高齢者施設の皆様お気軽にお申込み下さい!!

日時:平成24年11月10日(土)

受付 18 :30 ~ 開始 19 :00 ~20:00

会場:嘉手納町字嘉手納525-6

(有)德里住建ビル 2F ニコニコホール

参加費:無料

定員:30名 受付締切日/平成24年11月9日(金)

完成したばかりのニコニコホールにあそびにきてね★



申し込み

参加者名: _____ 連絡先: _____

《お申込み・お問い合わせ先》

有限会社 德里住建 TEL:(098)956-6333 / FAX:(098)956-5999